

2024年8月19日

各位

六甲バター株式会社

バランスよく食べよう？夏休み親子クッキング 2024

六甲バター株式会社(本社：兵庫県神戸市、代表取締役社長兼 CEO：塚本浩康)が参画する、神戸市民の食課題解決のために市内企業で結成されたプロジェクトチーム「食べよう？KOBÉ」と神戸市は、親子で楽しく栄養バランスについて学べる料理教室を開催いたします。

1 概要

(1) 日時

2024年8月21日(水) 10時～13時(受付開始：9時45分)

(2) 場所

健康ライフプラザ 4階 ライフキッチン(兵庫区駅南通5-1-2)

JR「兵庫駅」より南へ徒歩2分、神戸高速鉄道「大開駅」より南へ徒歩8分

(3) 対象

神戸市在住の小学1～4年生の子どもと保護者

(4) 定員

12組(1組につき大人1名+子ども1名)

(5) 内容

・ “地域の食文化、とバランスよく食べるためのミニ講話
→兵庫県の特産品にフォーカスを当てた講話を実施します。

・ お買い物体験

→実習で使用する食材を同じ建物内にあるコープこうべ兵庫店で
買い出しに出かけます。兵庫県で作られた食材をお店で探してみよう！

・ 調理実習

→地元食品メーカーの商品を利用した栄養満点メニュー！

・ 試食、片付け

【実習メニュー(予定)】

神戸の味！ソース焼ビーフン、もち麦おにぎり、季節のサラダ、ミネストローネ、ゼリーポンチ



※画像は昨年実施時のものです。

(7) 参加費

無料

(8) 実施主体

食べとう？KOB E・神戸市健康局

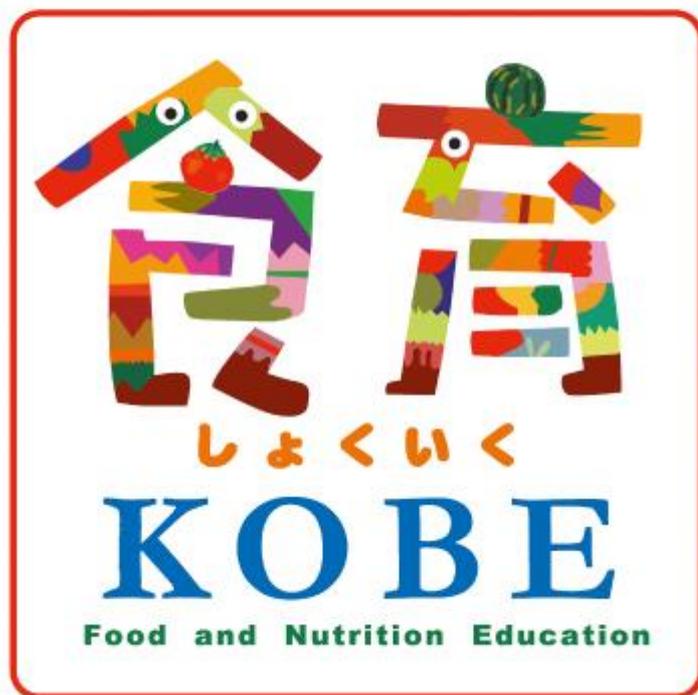
(協力 コープこうべ兵庫店)

2 食べとう？KOB Eとは

令和2年度に神戸市が実施した事業「KOB E 子育て応援レシピ」に参画した企業が「食課題解決のために、企業同士が連携すれば、もっとできることがあるのではないか」と議論を重ね、神戸市内に本社を構える食品関連企業等9社が、市民の食課題解決のためのプロジェクトチームを結成。神戸の食に関する課題に対し、地元企業・団体と神戸市が連携し、課題解決に向けた情報共有・発信・活動を行っています。

参画企業：エム・シーシー食品株式会社、オリバーソース株式会社、カネテツデリカフーズ株式会社、ケンミン食品株式会社、生活協同組合コープこうべ、フジッコ株式会社、株式会社プロアクティブ、株式会社マルヤナギ小倉屋、六甲バター株式会社

食でつなごう！笑顔と健康



3 問い合わせ先

- 取材やセミナー内容に関すること

食べとう？KOB E 事務局

神戸市中央区京町 83 三宮センチュリービル 3F（株式会社プロアクティブ内）

担当：盛島（もりしま）

E-mail：morishima@pac.ne.jp

- 申込に関すること

神戸市健康局保健所保健課 食育・栄養指導担当

E-mail：tabetokobe@office.city.kobe.lg.jp